



# Erfolgsfaktor COUNSELLING für Unternehmen und Mitarbeitende

**Fachtagung: Wie Krisen zu Chancen werden**

→ **Freitag, 20.10.2023, 9 – 17 Uhr** Lichtenburg Nals

**10 JAHRE  
ApL**

## Programm

- 9.00 Begrüßung
- 9.20 Im Gespräch: Best practice Counselling in Unternehmen
- 9.30 Impulsreferat: „Mitarbeiter:innen gewinnen und halten mit nachhaltigen Karrieren“  
Joachim E. Lask
- 10.45 10 Jahre ApL  
Agata Nagler, Präsidentin der ApL
- 11.30 Grußworte der Counselling Berufsverbände
- 12.30 Mittagsbuffet
- 13.30 Raum für Austausch und Vernetzung,  
Counsellor stellen ihre Angebote vor
- 14.30 4 Workshops (Sie wählen vor Ort 1 Workshop Thema aus)  
**Work-Life-Integration und Work-Family Enrichment**  
Joachim E. Lask, Leiter der Akademie für angewandte  
Wirtschaft- und Familienpsychologie  
**Stressreduzierung durch Achtsamkeit (MBSR)**  
Michéle Honeck, MBSR-Referentin  
**Ein Blick hinter die Kulissen unseres Gehirn-Theaters,  
sind wir Sklaven unseres Gehirns?**  
Stefanie Stollreither, Counsellor Professional CNCP,  
Radiologin  
**Progetti di Counselling dentro le Organizzazioni:  
esperienze, sguardi e saperi multiprofessionali**  
Serena Olivieri, Pedagogista, Counsellor EcoBiografico,  
Formatore e Supervisore
- 16.00 Kaffeepause mit Anschnitt der Jubiläumstorte
- 16.30 Gemeinsame Reflexion: Impulse aus den Workshops
- 17.00 Ausblick und Abschluss

**Die Fachtagung bietet Einblicke in das Wirkungsfeld Counselling und schafft Raum für Austausch und Vernetzung**

### WAS ist Counselling?

Counselling unterstützt Menschen in allen Lebensbereichen, wo Probleme entstehen können: bei der Arbeit, in der Familie, in Beziehungen zu anderen und zu sich selbst. Counselling versteht sich als Präventionsmaßnahme für seelische Gesundheit.

### WIE Ihr Unternehmen von Counselling profitiert

Unternehmen haben zunehmend die Ressource Mensch im Blick. Sie investieren bereits in die körperliche Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. Counselling kann Problemlösungs- und/oder Veränderungsprozesse anstoßen. Mitarbeitende werden von professionell ausgebildeten „Zuhörer:innen“ bei der Suche nach individuellen Lösungen begleitet.

### WARUM Counselling ein Erfolgsfaktor ist

Counsellor bringen eine wertschätzende und empathische Haltung mit. Das unterstützt die Mitarbeitenden, neue Perspektiven zu erkennen, wodurch sie in die Eigenverantwortung kommen. So können Konflikte rascher bearbeitet werden. Dies trägt zu einem guten Betriebsklima und langfristig zum Erfolg des Unternehmens bei.

